

---

*Podczas wykonywania wszystkich powyższych warsztatów uczestnicy poznają nazwy i gatunki ziół, mogą dodatkowo osiąść wiedzę na temat warunków życia roślin w różnych ekosystemach (łąka, łąka, łąka, las). Uczą się wykorzystania ich w lecznictwie, kuchni. Dowiadują się, jak można je także wykorzystać w pracach plastycznych. Kształtują własną wyobraźnię inspirując się malarstwem polskim i europejskim. Istotnym przekazem na warsztatach jest także przypominanie o tradycji i historii tworzenia bukietu z ziół 15 sierpnia w Święto Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny (Matki Boskiej Zielnej). Tworząc bukiet, uczestnicy ćwiczą pamięć (nazwy ziół), percepcję ręki i umiejętność współpracy w grupie. Podczas warsztatów kształtujemy także nawyk poszanowania przyrody i dbania o nią, zwracając uwagę na to, że czystość środowiska przyrodniczego wpływa na zdrowie ludzi. Po przebytych warsztatach uczestnicy potrafią dokonać klasyfikacji podstawowych roślin leczniczych i tych używanych w kuchni – przypraw, a ozdobne „potpourri” wypełni zapachem ziół nasze mieszkania.*